

## ZÁMĚR

Být sama sebou **TEĎ**?

Na kolik procent teď žiju pocit být sama sebou?

Být sama sebou **ZA TŘI TÝDNY**?

Na kolik procent jsem se posunula na konci kurzu?

Na konci kurzu vypadám takhle: Jak konkrétně?

Jak vypadám? Jak voním? Jak se cítím? Co dokážu? Co se mě už povedlo? Jaké prožívám úspěchy?

Když přijde nějaká negativní vlna, na kolik procent s ní umím pracovat?

Jak se cítím vedle svého muže? Jak se cítím jako žena, matka, dcera, snacha, zaměstnankyně, podnikatelka...?

Co je centrem mé síly?

Hele, po kurzu jsem taková....