

19. SEBE...

SEBELÁSKA

Na kolik procent máš ráda sama sebe?

Kde ti sebeláska utekla?

V kolika letech a co se stalo?

Co na to tvé vnitřní dítě?

SEBEÚCTA

Na kolik procent jsi v sebeúctě?

Kde se ztratila?

Co se stalo?

SEBEDŮVĚRA

Na kolik procent důvěřuješ sama sobě?

Pokud ne, kde se to ztratilo?

SEBEVĚDOMÍ

Na kolik procent jsi si vědoma sama sebe?

Vnímáš své tělo, duševní stav, energii? Znáš své plusy i mínusy?

SEBEHODNOTA

Na kolik procent jsi v sebehodnotě?

Na kolik procent jsi hodna sebe sama?